

第13回 拡大版メジカラサロン開催のお知らせ

日時：2020年 2月22日（土）

午前の部：10:00～12:00 目の不自由な人の手助けの仕方

午後の部：12:30～15:30 スマホ・iPhoneの体験・手のひらヨガ・茶話会

場所：千葉市社会福祉協議会 中央区事務所・中央区ボランティアセンター 活動室1

〒260-0013 千葉県千葉市中央区中央4丁目5-1 Qiball きぼーる 15階

アクセス：<http://www.chiba-shakyo.jp/chuo/access/>

TEL 043-221-2177/FAX 043-221-6077 Eメール chuou@chiba-shakyo.jp

最寄り駅の案内：モノレール 県庁行 葭川公園 下車

千葉駅⑦番バス乗り場から大学病院行 中央3丁目 下車

※ 最寄り駅・バス停からの案内が必要な方は下記に連絡下さい。

メジカラサロンは、目の弱ってきた方・サポーターの交流会です。

交流会の概要は、

①目の不自由な方を手助けしてみよう！

視覚障害者の誘導の仕方の研修と研究---特に防災の観点から

模擬コースを体験、ガイドブック配布、参加証の発行、アンケート実施。



②PCやスマホ・タブレットをロービジョン用で体験する---触って試して

手のひらヨガで心身ともにリフレッシュ 紅茶の香りを楽しみながら茶話会

困っていること、相談しにくいことも個別相談。サポートの方も一緒に体験。

参加費：午前の部：資料代500円、午後の部：茶菓代他として500円

定員：20人

主催：メジカラネット

■ 体験参加登録募集します

ホームページから登録をお願いします。通信欄に、「サロン参加希望」とご記入ください。

日時：午前の部、午後の部、の参加と関心事項をご記入ください。

目の弱ってきた方は、相談したいこと、関心事項を、サポーターご希望の方、健常者の方は、サポートの関心事項、専門性（防災士、行政事務、同行援護、PCでの書類作成など）を記入してください

ホームページ：<https://mejikara.net>

連絡先 043-307-3730

代表：奥山 淳梓

携帯電話：090-7732-8948

メールアドレス：support@mejikara.net